

大概很多讀者都知道，我們在超市或食物市場買來的食物，多不是「自然食物」。很多菜蔬或生果都用了很多農藥(用以減少蟲害及增加產量)或加速生長的激素，對消費者帶來不少食物安全隱憂。那些標榜「自然」或「有機」食物(一般稱 Organic，意即少用各種農藥或激素，當然價錢也相對較昂貴)，本身究竟也有多少「不自然」東西，真是天曉得。

那些牲畜如豬牛羊以至各種海鮮，一樣充斥著各種激素或抗生素之類不自然東西。很多這類食用動物都是圈養而非野生的，一切都在廠商(而不是農夫)操控下不自然地「健康」而快速成長，然後以神蹟速度推出市場。不然，今日哪會有這麼便宜的豬肉牛肉雞隻以至鮮魚(雖然對很多人來說，仍是很貴……)？

大概在今日普世食物資源不足以及人口大量增長情況下，這些不自然食物已難以避免。比較之下，不自然的人工肉類(且不論那些後期加工再加工、染色再染色的肉類製品)，比不自然的蔬果，帶來的禍害一般較大。所以，在今日世代，減少食肉多點吃蔬果生菜，永遠是較為環保與健康選擇。

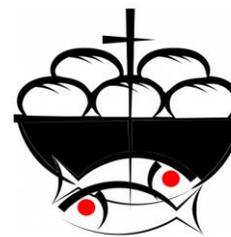
再將話題集中論雞(其他牛豬情況其實也相若)。今日大多雞場其實都是工廠，不是農場。雞隻在絕少活動空間的雞籠擁擠環境中「被禁囚」終生，縱有活動時間也是少之有少。沒有活動，又被打激素與抗生素，當然隻隻痴肥。在超市或快餐店中，這些雞很便宜，但無肉質感或雞味(而要掩飾這些弱點，最方便是弄成炸雞)。而沒有自由而主要用來生蛋的雞，其大量生出來的蛋也當然沒有質素或真正營養可言。

當然，你我都知，真正農場生產的雞或「走地雞」(標榜雞隻成長過程中有較多自由走動空間的雞……但願如此)價錢較貴。而「自由雞」所生的蛋就更貴了(一般加上「Free Range」字樣，即有「行動自由」之意)。

筆者不是富人，但在可能情況下，也盡量多點買野生的魚或走地雞或 Free Range Eggs，不但因為較為「有機」及有營養(但願如此，雖然實際上當中一樣有多少激素抗生素，又是天曉得)，更因為知道這些雞或魚也曾有過自由活動的日子。我又希望(雖然大概是主觀願望)，多一個顧客肯花錢去購買這些食品，會令食物生產廠知道有些人是有「人道精神」及愛護動物的。祈求慈愛天父，讓世人在飼養及食用各類牲畜魚類時，也多一分愛心，多一分憐恤。筆者不是素食主義者，也相信牲畜是上帝給世人享用的，不過當我們在享用的時候，如果能夠盡量做到「人道」一點，就更好了。

「但受造之物仍然指望脫離敗壞的轄制，得享神兒女自由的榮耀。我們知道，一切受造之物一同嘆息、勞苦，直到如今」(羅 8:21-22)。

(本文另有簡體字版，放在教會網頁內，歡迎閱讀)



五餅二魚 的神蹟

主日崇拜 2024年6月23日 上午11時

宣召敬拜

序樂	-----	眾坐
宣召	-----	眾坐
敬拜讚美	-----	會眾
禱告	-----	吳城允

敬聽主言

讀經	-----	可 6:30-44	-----	吳城允
講道	-----	五餅二魚的神蹟	-----	曾國雄牧師
回應詩歌	-----		-----	會眾

感恩回饋

奉獻	-----	會眾
獻金禱告	-----	吳旭麒
報告	-----	盧建強
三一頌	-----	眾立
祝福	-----	曾國雄牧師

默禱散會

今日崇拜事奉人員

講員: 曾國雄牧師
領詩: 黃克忠, 吳旭麒
司琴: 許祥月
禱告: 吳城允
讀經: 吳城允
影音: 賴作民
翻譯: 鄭寶鳳
迎新: 周燕華
報告: 盧建強

下週主日崇拜事奉人員

講員: 盧春生牧師
領詩: 賴作民, 劉寶西
司琴: 許禮明
禱告: 禰牧師
讀經: 禰牧師
影音: 郭秋山
翻譯: 劉寶西
迎新: 陸麗秋
報告: 盧建強

報告事項

1. 承蒙遠東廣播曾國雄牧師蒞臨證道, 本堂謹此致謝。
2. 本堂將於七月十三日週六舉行教會旅行, 地點為 Maple Ridge 的 Golden Ears Provincial Park. 約於上午九時從北溫 Carpool 出發, 十時到達。燒烤午餐每位二十元, 請向 Lynda 報名繳費並請說明能否駕車及可載人數目。



3. 本堂將於七月廿八日週日晚七時半舉行特別講座「淡論聖經中文譯本」, 由禰牧師主講, 歡迎弟兄姊妹踴躍參與。
4. 本堂將於今年九月開始在教會副堂舉行國語小組聚會(時間待定), 請會眾在禱告中記念。歡迎各位國語會友及新朋友參與, 彼此分享及團契。

5. 「週五茶聚」於每週五上午十時半至十二時在樓下副堂舉行, 內容有詩歌、查經、及茶點等等。下次的主题是「再論以利沙」請大家預留時間, 歡迎邀友赴會。

代禱事項

1. 為患病而康復中及身體與精神有軟弱的弟兄姊妹禱告。
2. 為七月十三日的教會旅行、七月廿八日的特別講座「淡論聖經中文譯本」及九月份開始的國語小組禱告。
3. 請繼續為教會的年題「委身基督, 傳揚福音。」禱告。求神賜弟兄姊妹有火熱及合一的心為教會前面的方向及各事工盡心盡力。

本堂聚會時間:

國/粵語崇拜: 週日上午 11:00
◀聖餐每月第一週日同時舉行▶
主日學: 週日上午 9:30 - 10:30 「使徒行傳」
祈禱會: 逢星期四晚網上 8:00 至 9:00
行山活動: 逢星期二早上 10:30 開步
週五茶聚: 逢星期五早上 10:30 - 12:00

本堂牧師: 禰浩榮牧師 Pastor: Rev. Joseph Huen
(辦公室時間: 逢週二、三及五的九至四時)
(604-862-8200)

本堂執事:

議長: 盧建強
財政/總務: 賴作民
文書: 許祥月

Meeting Place: 185 East Keith Road, North Vancouver
BC V7L1V3 Tel: 604.985.8322

Email: info@northshorebethel.com

Website: northshorebethel.com

大概很多读者都知道,我们在超市或食物市场买来的食物,多不是「自然食物」。很多菜蔬或生果都用了很多农药(用以减少虫害及增加产量)或加速生长的激素,对消费者带来不少食物安全隐忧.那些标榜「自然」或「有机」食物(一般称 Organic,意即少用各种农药或激素,当然价钱也相对较昂贵),本身究竟也有多少「不自然」东西,真是天晓得.

那些牲畜如猪牛羊以至各种海鲜,一样充斥着各种激素或抗生素之类不自然东西.很多这类食用动物都是圈养而非野生的,一切都在厂商(而不是农夫)操控下不自然地「健康」而快速成长,然后以神迹速度推出市场.不然,今日哪会有这么便宜的猪肉牛肉鸡只以至鲜鱼(虽然对很多人来说,仍是很贵……)?

大概在今日普世食物资源不足以及人口大量增长情况下,这些不自然食物已难以避免.比较之下,不自然的人工肉类(且不说那些后期加工再加工、染色再染色的肉类制品),比不自然的蔬果,带来的祸害一般较大.所以,在今日世代,减少食肉多点吃蔬果生菜,永远是较为环保与健康选择.

再将话题集中论鸡(其他牛猪情况其实也相若).今日大多鸡场其实都是工厂,不是农场.鸡只在绝少活动空间的鸡笼拥挤环境中「被禁囚」终生,纵有活动时间也是少之有少.没有活动,又被打激素与抗生素,当然只只痴肥.在超市或快餐店中,这些鸡很便宜,但无肉质或鸡味(而要掩饰这些弱点,最方便是弄成炸鸡).而没有自由而主要用来生蛋的鸡,其大量生出来的蛋也当然没有质素或真正营养可言.

当然,你我都知道,真正农场生产的鸡或「走地鸡」(标榜鸡只成长过程中有较多自由走动空间的鸡……但愿如此)价钱较贵.而「自由鸡」所生的蛋就更贵了(一般加上「Free Range」字样,即有「行动自由」之意).

笔者不是富人,但在可能情况下,也尽量多点买野生的鱼或走地鸡或 Free Range Eggs,不但因为较为「有机」及有营养(但愿如此,虽然实际上当中一样有多少激素抗生素,又是天晓得),更因为知道这些鸡或鱼也曾有过自由活动的日子.我又希望(虽然大概是主观愿望),多一个顾客肯花钱去购买这些食品,会令食物生产厂知道有些人是有「人道精神」及爱护动物的.祈求慈爱天父,让世人在饲养及食用各类牲畜鱼类时,也多一分爱心,多一分怜恤.笔者不是素食主义者,也相信牲畜是上帝给世人享用的,不过当我们在享用的时候,如果能够尽量做到「人道」一点,就更好了。

「但受造之物仍然指望脱离败坏的辖制,得享神儿女自由的荣耀。我们知道,一切受造之物一同叹息、劳苦,直到如今」(罗 8:21-22)。